

ACTIVITATS DE BENESTAR

Sessions gratuïtes per als clients allotjats

Desembre

6 ⌚ 12:30h a 13:15h Vitalitat i moviment
⌚ 20:00h a 20:45h 🌙 Ritual del descans

7 ⌚ 9:00h a 9:45h 🧘 Esquena sana
⌚ 19:00h a 19:45h 🛀 Pausa Termal

8 ⌚ 12:30h a 13:15h 🧘 Respira i desperta la teva energia

13 ⌚ 12:30h a 13:15h 🧘 Vitalitat i moviment

14 ⌚ 9:00h a 9:45h 🧘 Esquena sana

20 ⌚ 12:30h a 13:15h 🧘 Vitalitat i moviment

21 ⌚ 9:00h a 9:45h 🧘 Esquena sana

22 ⌚ 9:00h a 9:45h 🧘 Respira i desperta la teva energia
⌚ 17:00h a 17:45h 🧘 Armonia Corporal

23 ⌚ 12:30h a 13:15h 🧘 Energia amb moviment
⌚ 17:00h a 17:45h 🧘 Cos amb equilibri

24 ⌚ 12:30h a 13:15h 🧘 Activa el teu benestar

Bon Nadal !

26 ⌚ 12:30h a 13:15h 🧘 Reset Articular
⌚ 19:00h a 19:45h 🌙 Stop! Respira

27 ⌚ 12:30h a 13:15h 🧘 Vitalitat i moviment
⌚ 20:00h a 20:45h 🌙 Ritual del descans

28 ⌚ 9:00h a 9:45h 🧘 Esquena sana
⌚ 19:00h a 19:45h 🛀 Pausa Termal

29 ⌚ 9:00h a 9:45h 🧘 Respira!

⌚ 17:00h a 17:45h 🧘 Armonia Corporal

30 ⌚ 12:30h a 13:15h 🧘 Energia amb moviment

⌚ 17:00h a 17:45h 🧘 Cos amb equilibri

31 ⌚ 12:30h a 13:15h 🧘 Activa el teu benestar

Gener

2 ⌚ 12:30h a 13:15h 🧘 Reset articular

⌚ 19:00h a 19:45h 🧘 Stop! Respira

3 ⌚ 12:30h a 13:15h 🧘 Vitalitat i moviment

⌚ 20:00h a 20:45h 🌙 Ritual de descans

4 ⌚ 09:00h a 09:45h 🧘 Esquena sana

⌚ 19:00h a 19:45h 🛀 Pausa Termal

5 ⌚ 12:30h a 13:15h 🧘 Respira i desperta l'energia

Consulta tota l'agenda



Places limitades i reserva
prèvia a la recepció de l'Hotel o recepció Spa